

Прием пищи	Наименование блюд	1-3 лет					3-7 лет						№ рецептуры	
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюда	Питательные вещества		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С			
			Б	Ж				У	Б			Ж		У
<b>День 9</b>														
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» со сливочным маслом.	<b>150</b>	1,76	6,24	10,45	154,63	1,04	<b>200</b>	5,63	7,53	26,82	195,97	1,18	45
	Кофейный напиток с молоком	<b>150</b>	2,09	2,39	14,78	89,02	0,98	<b>180</b>	2,51	2,87	17,74	106,82	1,18	52
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	<b>30/4</b>	2,3	3,5	14,8	100,4	0,0	<b>40/5</b>	3,1	4,4	23,24	127,9	0,0	
<b>Итого:</b>			<b>6,2</b>	<b>12,1</b>	<b>40,0</b>	<b>344,1</b>	<b>2,0</b>		<b>11,2</b>	<b>14,8</b>	<b>67,8</b>	<b>430,7</b>	<b>2,4</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый	<b>150</b>	0,8	0,2	15,2	69,0	3,6	<b>150</b>	0,8	0,2	15,2	69,0	4,0	60
<b>Итого:</b>			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69,0</b>	<b>3,6</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69,0</b>	<b>4,0</b>	
<b>Обед</b>	Селедь солёная	<b>20</b>	3,4	1,7	0,0	28,8	0,0	<b>30</b>	5,1	2,6	0,0	43,22	0,0	
	Суп гороховый на мясном бульоне	<b>180</b>	9,38	6,62	15,37	71,13	9,81	<b>200</b>	10,0	7,36	14,52	79,03	8,4	5
	Картофельная запеканка с мясом	<b>150</b>	2,54	0,5	40,7	102,0	24,8	<b>220</b>	2,84	0,56	63,14	113,6	36,4	16
	Напиток клюквенный	<b>180</b>	0,05	0,0	11,48	46,22	0,48	<b>200</b>	0,07	0,0	15,31	61,62	0,64	
	Хлеб пшеничный	<b>15</b>	1,2	0,15	6,3	35,4	0,0	<b>20</b>	1,6	0,2	8,5	47,2	0,0	
	Хлеб ржаной	<b>30</b>	1,4	0,22	11,76	55,78	0,2	<b>38</b>	2,81	0,44	23,52	72,4	0,3	
<b>Итого:</b>			<b>15,43</b>	<b>9,19</b>	<b>85,61</b>	<b>339,33</b>	<b>35,29</b>		<b>22,42</b>	<b>11,16</b>	<b>125,0</b>	<b>417,07</b>	<b>45,74</b>	
<b>Полдник</b>	Снежок	<b>160</b>	4,64	4,02	6,4	84,8	0,48	<b>190</b>	5,51	4,75	7,6	100,7	0,57	
	Плюшка сдобная	<b>50</b>	4,84	4,75	50,09	104,44	0,08	<b>70</b>	6,77	6,65	70,12	148,07	0,11	30
<b>Итого:</b>			<b>9,5</b>	<b>8,8</b>	<b>56,5</b>	<b>189,2</b>	<b>0,6</b>		<b>12,3</b>	<b>11,4</b>	<b>77,7</b>	<b>248,8</b>	<b>0,7</b>	
<b>Итого за 9 день</b>			<b>31,93</b>	<b>30,3</b>	<b>197,3</b>	<b>941,63</b>	<b>41,49</b>		<b>46,72</b>	<b>37,56</b>	<b>285,7</b>	<b>1165,57</b>	<b>52,84</b>	

